

## Selbsthilfe-Forum

KRH Psychiatrie Wunstorf  
Südstr. 25 · 31515 Wunstorf  
Sozialzentrum

**Montag, den 31. Oktober 2016/ 16.30 Uhr**

### Humor trotz(t) Krise

Humor ist, wenn man trotzdem lacht ... ein alter, wahrer Spruch. Aber ist es nicht so? Was sollte man sich in seinem Leiden suhlen, einem seelischen dazu noch, wenn der Alltag einem so viel Witz beschert? Hilft Humor nicht, sich Distanz in seinem Leben zu verschaffen?

Referenten: **Sibylle Prins**, Jahrgang 1959, ursprünglich Förderschullehrerin, danach lange als Verwaltungsangestellte tätig. Seit 1991 aktiv in der Selbsthilfe Psychiatrie-Erfahrener, seit dem Jahr 2001 als Autorin mit mehreren Buchveröffentlichungen.

Siehe auch [www.sibylle-prins.de](http://www.sibylle-prins.de) . **Peter Mansdorff**, Jahrgang 1957, studierte Romanistik und Germanistik an der FU Berlin bis er erkrankte. Seit 1990 schreibt er Geschichten des Alltags auf - als eine Mischung aus Fiktivem und einem Mosaik aus selbst Erlebtem. [www.shift-selbstverlag.de](http://www.shift-selbstverlag.de)

Peter Mansdorff ist psychiatrieerfahrener Autor aus Berlin. Er hat sich stets bemüht, schreibend seine Krisen zu verarbeiten. Schreiben war für ihn auch immer der Versuch von ‚Seelenarbeit‘ und einer ‚Spurensuche‘ nach ‚biografischen Unfällen‘. Nicht zuletzt der Humor, das Neben-sich-Stehen hat ihm geholfen, seine Krankheit zu überwinden. Seine Geschichten sind komisch, am Ende oft mit einem Hauch von Tragikomik versehen.

Sibylle Prins, bekannt für ihre satirischen Texte zu Psychiatrie und psychischer Krise wird neben einer kleinen Kostprobe von diesen einen längeren (ernsthaften) Text zum Thema "Humor und Psychiatrie-Erfahrung" vortragen. Man darf gespannt sein, wie das zusammengeht!

Das Gespräch mit dem Autor und der Autorin im Anschluss an die Lesung kann nur spannend für jeden sein. Eingeladen sind Patienten, Angehörige, berufliche Helfende und Interessierte aus der Öffentlichkeit. Die Veranstaltung findet in Kooperation mit der Selbsthilfegruppe Hoffnungsschimmer statt und wird mit freundlicher Unterstützung des Direktoriums durchgeführt.

Für die Teilnahme bitten wir um Anmeldung.

Mit freundlichen Grüßen

Jörg Werfelmann/ Dipl. Pädagoge/ Selbsthilfebeauftragter/ 05031/931377  
[Joerg.Werfelmann@krh.eu](mailto:Joerg.Werfelmann@krh.eu)

Eugenia Schock/ Sozialarbeiterin B.A./ 05031/ 931358 /  
[Eugenia.Schock@krh.eu](mailto:Eugenia.Schock@krh.eu)